

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Кушалинская средняя общеобразовательная школа»
Рамешковского муниципального округа Тверской области

Утверждаю «30» августа 2023 г. Приказ №140

Директор школы _____ (Ефимова В.С.)

Приказ № 140 от 30.08.2023г
Директор _____ Ефимова В.С.



***План работы
кабинета здоровья
на 2023-2024 учебный год***

Цель кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. сделать кабинет здоровья центром координационной работы по формированию здорового образа жизни в школе
2. пропагандировать здоровый образ жизни
3. продолжить прививать обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания
4. воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни
5. организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения
6. продумать работу с учителями ориентированную на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса
7. укрепить материально – техническую базу школы с целью создания условий для сохранения здоровья
8. создать условия для социальной адаптации обучающихся
9. продолжить создавать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся
10. предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

План работы кабинета здоровья

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственный	Ожидаемые результаты	Отметка о выполнен ии
Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса					
1	Накопление информационно-справочной базы об объединениях дополнительного образования на базе школы.	сентябрь-октябрь	завуч по ВР	Увеличение числа обучающихся, занимающихся в объединениях дополнительного образования.	
2	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.	сентябрь-октябрь	завуч по ВР, руководители кружков	Формирование здорового образа жизни школьников.	
3	Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся.	в течение года	медицинская сестра, классные руководители	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья	
4	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся;	в течение года	директор школы, заместитель директора по АХЧ	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с	

	организация горячего питания в школьной столовой в период пандемии			одной ступени обучения на другую.	
5	Поддержание санитарно-гигиенических норм в целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции COVID -19: Контроль за ведением журналов фильтрации обучающихся при входе в ОУ. Контроль за проведением влажных, генеральных уборок, дезинфекций. Контроль за проведением бактерицидных обработок и проветриванием помещений.	в течение года	заместитель директора по АХЧ Педагоги.	Снижение бактерицидной нагрузки на кабинеты. своевременное выявление заболевших обучающихся. Предупреждение заболеваемости обучающихся COVID - 19/	
6	Уголки здоровья в школе, их обновление	октябрь - ноябрь	зав. кабинетом здоровья	Воспитание приоритета здорового образа жизни.	
7	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни.	в течение года	зав. кабинетом здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.	
8	Книжная выставка «Будь здоров без	март	Работник	Воспитание приоритета	

	докторов».		библиотеки, зав. кабинетом здоровья	здорового образа жизни.	
--	------------	--	---	-------------------------	--

Работа с обучающимися

1.	<i>Создание модели здорового учащегося</i> <u>Здоровье физическое:</u> - Совершенство саморегуляции в организме, гармония физиологических процессов, максимальная адаптация к окружающей среде. <u>Здоровье социальное:</u> - Моральное самообеспечение, адекватная оценка своего Я, самоопределение. <u>Здоровье психическое:</u> - Высокое сознание, развитое мышление, большая внутренняя и моральная сила, побуждающая к действию.	В течение года	Психолог, классные руководители	Снижение количества наиболее часто встречающихся в школьном возрасте заболеваний.	
2.	Организация классных часов по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся	По плану	Зам. Директора по воспитательной работе, классные руководители	Повышение интереса к здоровому образу жизни	
3.	Уроки нравственности и здоровья.	В течение учебного года	классные руководители, зав.кабинетом	Создание благоприятного психологического климата,	

			здоровья	взаимоотношений товарищества и партнерства в среде школьников, ровесников, семьи	
4.	Обучение школьников приемам личной самодиагностики, саморегуляции.	Постоянно	Психолог, зав.кабинетом здоровья	Отслеживать динамику социального, психического показателя здоровья	
5	Проведение инструктажей по соблюдению санитарно-гигиенических правил на уроках, переменах, в спортзале, столовой, школьном автобусе и на улице во время карантина.	сентябрь	кл. руководители, учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.	
6	Проведение разъяснительной работы с учащимися по предупреждению и распространению коронавирусной инфекции COVID -19, гриппа	Сентябрь	Кл. руководители. Зав. Кааб. здоровья	Предупреждение заболеваемости обучающихся COVID - 19	
7	Спортивно – оздоровительная работа: занятия на свежем воздухе, подвижные, спортивные игры. Проведение спортивных мероприятий: - Осенний кросс - День здоровья - Веселые старты	в течение года	учитель физкультуры, классные руководители, зав. кабинетом здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей	

	- Соревнования по футболу, волейболу, шахматам, лыжные гонки			среды в образовательном учреждении; развитие двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувство взаимопомощи.	
8	Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьного образовательной среды	Сентябрь, октябрь	Классный руководитель 1-го класса, психолог	Адаптация первоклассников к условиям школьной образовательной среды	
9	Обучающие тренинги для учащихся различных ступеней школы	В течение года	психолог	Обучение обучающихся эффективным поведенческим стратегиям	
10	Участие в общешкольных и районных здоровьесберегающих акций, конкурсах	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры Классные руководители Зав.каб. здоровья	Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их на практике	
11	Классные часы по формированию навыков здорового образа жизни на тему	В течение года	Классные руководители	Повышение культуры здорового образа жизни у учащихся	

	«Будь здоров!»				
12	Уроки-практикумы	В течение года	Классные руководители Зав.каб. здоровья	Пропаганда ЗОЖ	
13	Контроль физического воспитания учеников	В течение года	Учитель физкультуры, зав кабинетом здоровья	Отслеживать динамику физического показателя здоровья	
Работа с родителями					
1.	Проведение разъяснительной беседы с родителями в целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции COVID -19, гриппа	Сентябрь	Классные руководители	Формирование у родителей правильной оценки ситуации в условиях пандемии.	
2.	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	В течение года	Зам. директора по воспитательной работе, психолог, Классные руководители	Повышение уровня профилактической работы	
3.	Организация бесед о здоровом образе жизни и здоровьесбережении ребенка	В течение года	Классные Руководители, зав кабинетом здоровья	Формирование у детей и их родителей ответственного отношения к	

				здоровому образу жизни, воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье	
4.	Проведение родительских лекториев по проблемам здоровьесбережения: - адаптация первоклассников, пятиклассников; - профилактика вредных привычек у подростков; как помочь ребенку подготовиться к сдаче ЕГЭ и ГИА; - причина тревог и страхов детей, способы их преодоления; - компьютер – друг или враг? - «Учите детей быть здоровыми»	По плану работы	Руководитель кабинета здоровья	Повышение грамотности родителей в вопросах воспитания и здоровьесбережения обучающихся	
6	Анкетирование родителей «Ваши предложения по улучшению школьного питания»	В течение года	Классные руководители Зав.каб. здоровья	Повышение качества питания детей.	

Работа с учителями					
1.	Ведение разъяснительной работы с коллективом в условиях пандемии.	Сентябрь	Администрация. Зав кабинетом здоровья	Формирование правильной оценки ситуации в условиях пандемии.	
2.	Гигиенические требования к организации учебных занятий с использованием ИКТ	В течение года	Учителя зав. Кабинетом здоровья	Повышение культуры работы	
3.	Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся начальной школы	В течение года	Учителя начальных классов	Активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках	
4.	Проведение родительских лекториев по проблемам здоровьесбережения: - адаптация первоклассников, пятиклассников; - профилактика вредных привычек у подростков;	По плану работы	Руководитель кабинета здоровья	Повышение грамотности родителей в вопросах воспитания и здоровьесбережения обучающихся	
Информационно-аналитическая и методическая деятельность					
1	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни.	в течение года	зав. кабинетом здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении	

				общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.	
2	Информационно-разъяснительные буклеты, листовки по профилактике и предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID -19, вакцинации от ГРИППА	Сентябрь-октябрь	Зав. Каб. Здоровья. Кл. руководители	Предупреждение и профилактика заболеваемости обучающихся COVID - 19	
3	Составление социального паспорта класса: - учащиеся группы риска; - проблемные семьи; - многодетные семьи; - малообеспеченные семьи; - неполные семьи	Сентябрь	Кл. руководители	Создание банка данных о детях, требующих особого внимания	
4	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни школы	В течение года	Зав. Каб. Здоровья. Кл. руководители	Создание банка информации по ЗОЖ	
5	Оформление информационных стендов по профилактике детского травматизма, профилактике инфекционных болезней, пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Учитель ОБЖ Зав.ка. здоровья Зам. директора по В	Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией	

Заведующая кабинетом здоровья: Артемьева Е.Ю.

